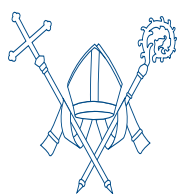




I DOMENICA DI QUARESIMA

21 febbraio 2021 • ANNO B

preghiera in famiglia
“CHIESA DOMESTICA”



DIOCESI DI ANDRIA

UFFICIO LITURGICO DIOCESANO
sezione pastorale

INTRODUZIONE

L'itinerario di preghiera proposto vuole essere un **cammino condiviso da tutta la famiglia**.

L'itinerario è rivolto alle famiglie stesse, in particolare dove sono presenti bambini e adolescenti. La condivisione avverrà attorno alla tavola, leggendo il brano del vangelo domenicale, guardando brevi video esplicativi e concludendo con una traccia di preghiera per la benedizione della mensa. Il desiderio è di rendere protagonisti anche i più piccoli di casa.

Durante la preghiera, vengono proposte alcune attività, che offrono la possibilità ai più piccoli di sentirsi partecipi, secondo il loro linguaggio, della liturgia domestica. Ogni famiglia, prima dell'inizio della preghiera, potrà scegliere quale di queste attività vivere durante la preghiera, o eventualmente, proporle al termine o in un'altro momento o giorno.

Il presente sussidio propone alcuni momenti da celebrare in famiglia, in casa, per **accompagnare le settimane di quaresima**, cammino verso la Pasqua di Gesù. Esse **non sostituiscono la liturgia eucaristica** nelle nostre comunità; **piuttosto, scaturiscono da essa** (riprendendone parole, gesti, simboli), **la prolungano** (dando risonanza a qualche momento particolare) e **ad essa rimandano**. Questo itinerario si configura come un sussidio da cui i genitori, i parroci, i gruppi liturgici, (i catechisti), possono attingere per a) introdurre la celebrazione eucaristica, proponendo la visione di un video; b) utilizzare immagini e/o preghiere durante la stessa celebrazione; c) altro....

Questi momenti di preghiera possono essere vissuti il sabato come anticipazione della celebrazione domenicale, **oppure il lunedì come prolungamento** della celebrazione domenicale. Questi riti familiari sono strettamente legati ai Vangeli delle domeniche di quaresima, per favorire una partecipazione più viva e attiva dei bambini e delle famiglie.

Sono stati inseriti dei **link e dei Qr code** che rimandano a testi del vangelo, attività e immagini più adatte al linguaggio dei più piccoli. Tutte le proposte sono progettate per diverse fasce d'età. Per questo motivo si utilizzeranno linguaggi diversi (video, musica, cortometraggi, etc).

Sarà fondamentale la mediazione del papà e della mamma, affinché il dono della fede, continui ad essere trasmessa e generata in in famiglia, "piccola chiesa domestica".

Ciascuna **comunità parrocchiale**, se lo ritiene opportuno, **nella liturgia eucaristica domenicale, potrà utilizzare alcune modalità di preghiera, link o immagini...**, che ritiene idonei per vivere l'incontro festivo con il Signore. Questo, contribuirà a **creare un collegamento, un "ponte", tra la liturgia domestica e la liturgia eucaristica parrocchiale**. Così il parroco, insieme agli animatori liturgici della comunità, di domenica in domenica, potrà invitare i ragazzi a **preparare e presentare durante la S. Messa un segno** (disegno o parola chiave o altro – es. immagine della sabbia per la I Domenica di quaresima), quale rimando alla liturgia domestica, oppure impegno da vivere durante la settimana.

La Quaresima, è il tempo liturgico che più di ogni altro ci porta all'incontro con l'amore di Dio: cercalo!

Buono cammino e buona preghiera.

l'Equipe dell'Ufficio Liturgico Diocesano
sezione pastorale

I DOMENICA DI QUARESIMA

preghiera in famiglia, “CHIESA DOMESTICA”

Prima dell'inizio della preghiera, è bene assegnare ai presenti, la lettura o proclamazione dei testi di seguito indicati. Sarà bello creare lo spazio e il clima della preghiera.

Prepariamo una candela accesa, poniamo sul tavolo un'Icona, o una Croce o la Bibbia aperta e se ci sono, anche dei fiori.

Durante la preghiera, vengono proposte alcune attività, che offrono la possibilità ai più piccoli di sentirsi partecipi, secondo il loro linguaggio. Ogni famiglia, prima dell'inizio della preghiera, potrà scegliere quale di queste attività vivere durante la preghiera, oppure proporle al termine.

MONIZIONE introduttiva

uno dei presenti dice:

Viviamo la prima Domenica del Tempo di Quaresima. L'itinerario quaresimale, offre a tutti noi, la gioia di pregustare, nella celebrazione domenicale, la Pasqua del Cristo, crocifisso e risorto. In questo giorno, il nostro grazie va a Dio, che ci ha creati e salvati per amore. Egli ha promesso che si “ricorderà dell'alleanza” che ha stabilito per sempre, quando, il segno del “suo arco” - l'arcobaleno – apparirà “sulle nubi”. Così, nella Pasqua di Gesù, Dio ha rinnovato la sua promessa, stabilendo nel Cristo risorto il “ponte”, vero ed eterno, che con il suo dono d'amore, ha congiunto definitivamente la terra al cielo.

Attività 1. Le prime evidenze

Guida Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti Amen.

SALMO 24

Guida Invochiamo con le parole del salmo,
il nostro desiderio di camminare insieme, come famiglia, lungo i sentieri del Signore.
I sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Tutti I sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R.**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.
Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore. **R.**

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via. **R.**

Attività 2. In Ascolto Caviardage

Uno dei presenti dice

DAL VANGELO SECONDO MARCO (1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

Tutti Rendiamo grazie a Do.

Oppure Video-Vangelo

I domenica di Quaresima qui: <https://youtu.be/19Lh2r6ubsw>



Attività 3. Ispirami... guarda il cortometraggio.

Attività 4. Spunti per la riflessione attraverso l'arte.

PREGHIERA intercessione

Guida Abbiamo intrapreso il cammino della Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione. Chiediamo di essere docili all'azione dello Spirito, per giungere pienamente trasformati alla santa Pasqua.

Tutti Guidaci, Padre, con il tuo Spirito.

- Per tutti noi battezzati: affinché sorretti dallo Spirito di forza, seguiamo Cristo nel deserto della prova per superare con la forza della fede ogni tentazione. Preghiamo.
- Per la nostra famiglia: perché guidata dallo Spirito di amore, riscopriamo la dimensione domestica della fede, nell'ascolto del Vangelo, nella preghiera e nell'accoglienza reciproca. Preghiamo.
- Per quanti sono segnati dalla sofferenza fisica, morale e spirituale: perché uniti alla passione di Cristo, attingano dall'incontro con lui, forza e consolazione. Preghiamo.
- Per ognuno di noi: perché rivestito dello Spirito di santità, attingiamo da Cristo, vincitore del maligno, la forza per non lasciarci sedurre dagli idoli del mondo e così ubbidire unicamente alla Parola che salva. Preghiamo.

PADRE NOSTRO

Guida Concludiamo la nostra preghiera con le parole che utilizzava Gesù, quando anche lui, come noi, ringraziava il Padre:

**Tutti Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti,
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

ORAZIONE conclusiva

Guida Colma delle tue benedizioni, Signore,
questa tua famiglia in cammino verso la Pasqua;
tu che provvedi a tutti i tuoi figli il pane quotidiano,
fa' che nessuno di noi si stanchi di cercare te, Signore Gesù,
Pane vivo disceso dal cielo, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Tutti Amen.

Guida *(tutti si fanno il segno della croce)*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, ci conduca alla vita eterna.

Tutti Amen.

Guida Nel segreto del cuore preghiamo, digiuniamo e facciamo elemosina:
avremo ricompensa presso il Padre che è nei cieli. Andiamo in pace!
Tutti Rendiamo grazie a Dio.

PREGHIERA di BENEDIZIONE della TAVOLA nel giorno di festa

Se la preghiera di benedizione della tavola ha inizio in un momento diverso da quello della “preghiera domestica, uno dei presenti invita tutti a segnarsi con il segno della croce.

Guida Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Tutti Amen.

Guida Preghiamo insieme, come il Signore Gesù ci ha insegnato:

**Tutti Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti,
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Chi guida la preghiera dice:

Vieni Signore,
alla nostra mensa
e donaci il vino nuovo
che hai riservato per la fine del tempo.
A noi che viviamo della tua Parola
Concedi la tua benedizione
E lo spirito di comunione,
affinché possiamo restare con gioia
a servizio tuo e degli uomini.
Sii benedetto ora e sempre.

Tutti Amen.

Buon pranzo a tutti!

APPROFONDIMENTI ATTIVITA'

Attività 1. Le prime evidenze

4 IMMAGINI E 1 PAROLA

Es. I genitori, forniscono 4 immagini diverse sulla la prima parola – sabbia -, i figli dovranno indovinare a quale parola fanno riferimento - sabbia. Le parole che suggeriamo, attingono dalla pagina evangelica di questa prima settimana di quaresima: **Sabbia • Tentazione • Diluvio • Arco • Alleanza**. (Allegato 1)

Attività 2. In Ascolto

CAVIARDAGE

Dopo aver letto attentamente il SALMO, vi proponiamo di diventare poeti, di interiorizzare maggiormente il testo proclamato con la tecnica del caviardage. Annerendo le parti (frasi o parole) che non ci ispirano, mettiamo in evidenza il resto. Cerca solamente le parole che in quel dato momento parlano al tuo cuore e con quelle loda il Signore.

Video tutorial qui: <https://youtu.be/DT-CoyYY0rg>



- **Preghiera dei salmi**

Il regalo più grande che potete fare ad un bambino è insegnargli l'amore per la Parola di Dio.

Molti genitori si chiedono quale sia il momento giusto per insegnare ai loro figli a pregare...

I bambini imparano a pregare ascoltando i loro genitori pregare...

mentre lo portate a nanna... prima dei pasti... dite una piccola preghiera con lui...

in modo che diventi una consuetudine per lui "dialogare e ringraziare" Dio.

- **Che cosa vuole dire la parola Salmo?**

Il Salmo era uno strumento musicale, una specie di piccola arpa, usato tanti anni prima che nascesse Gesù per guidare con la musica le preghiere (proprio come si fa in Chiesa durante la Messa).



Per saperne di più su questo strumento musicale vai qui:

<https://youtu.be/Ptj6xrhznQw>



- **Perché questo libro si chiama dei Salmi?**

Il libro prende nome da questo strumento ed è una raccolta di preghiere che venivano cantate e musicate appunto con il salmo. Le parole di queste preghiere sono ispirate da Dio, cioè sono state suggerite da Lui. Le preghiere sono ben 150 e le puoi trovare nella Bibbia e più precisamente nel libro dei Salmi.



- **Chi lo ha scritto?**

Sembrerebbe fossero stati scritti dal Re Davide, che prima di diventare Re, la Bibbia racconta che era un piccolo pastorello che amava suonare e pregare Dio. Con queste preghiere il re Davide esprime tutta la sua fiducia in Dio, canta le sue grandi opere, lo ringrazia e lo benedice in ogni situazione.

- **Quando si prega con le preghiere dei Salmi?**

Si usano i Salmi in diverse occasioni durante le celebrazioni ma principalmente vengono letti in Chiesa durante la Messa. Sono quasi sempre accompagnati da un ritornello cantato.

Iniziamo questo nostro cammino quaresimale con le parole del salmo 24.

Dopo aver letto attentamente il salmo, vi proponiamo di diventare poeti, con la tecnica del caviardage.

Video tutorial qui: <https://youtu.be/DT-CoyYY0rg>



Attività 3. Ispirami...

CORTOMETRAGGIO

<https://www.rai.it/raicinema/video/2013/10/Corto---Mobi---Cortometraggio-ed5e1a8c-6449-4eca-b3f4-47e0b57a14be.html>



Il cortometraggio proposto racconta la missione di un giovane che attraversa città abitate e strade deserte, spingendo a fatica un blocco di ghiaccio fino al mare. La domanda che nasce spontanea è: perchè?

PROPOSTA DI RILETTURA

Ho una missione da portare a compimento.

Un peso che devo portare, di cui solo io ne comprendo davvero la portata, l'importanza. Forse...

Spingo, trascino e mi consumo nel farlo, circondato dall'indifferenza della gente, dallo sguardo perplesso di chi mi vede avanzare, entrare nella loro quotidianità con questo messaggio muto.

Spingo, trascino e mi consumo, dentro strade deserte accompagnate solo dal mio respiro, da quel desiderio di arrivare alla metà, dalla paura di questo mio consumarmi, sciogliermi...

Dove mi porterà?

Eccomi alla fine sono arrivato...

stringo al petto la mia missione, mi sono fatto sempre più piccolo eppure eccomi qui, il mare.

Getto nel mare quello che rimane di me, consegno tutto.

Ho una missione da portare a compimento.

Una nuova vita si schiude.

Un dono, la libertà.



DOMANDE

1. Ripensando al filmato che hai visto, quale sentimento ha lasciato in te: indifferenza, fastidio, tristezza, tranquillità?

2. In quale ambito e/o esperienza della tua vita, fai fatica? In quale occasione ti è sembrato di spingere un peso, senza vedere la meta?

3. Quale posto ha il silenzio dentro la tua vita, dentro le scelte che devi fare?

Attività 4. Spunti per la riflessione attraverso l'arte.

Tentazioni e cadute

In una piccola via nel quartiere di Mayfair, sulla parete di un palazzo si trova uno dei murales meglio conservati e visibili di Banksy. Il "FALLING DOWN SHOPPER" è il disegno di una giovane donna che precipita nel vuoto appresso al suo carrello della spesa. L'altezza da terra di circa 6 metri, su un supporto di cemento armato, ha permesso all'opera di conservarsi senza essere attaccata dai vandali. Il murales è anche conosciuto come "Shop Till You Drop" cioè "Compra, fino a che stramazzerai a terra" che è un famoso slogan britannico. Titolo e immagine non potevano essere più esauritivi, per un grido di lotta contro il consumismo. Anche se il contenuto del carrello non è molto chiaro, si tratta senza dubbio di articoli inutili o superflui come la collana e la bottiglia di vino. Il rimando al "cadere in tentazione" non è azzardato; la giovane donna cade, anzi precipita, inseguendo le tentazioni del mondo: la ricchezza, il potere, la bella vita (il portamonete, la collana e la bottiglia di vino). E così il consumismo, grande tentazione della nostra società, converte la logica del desiderio in quella del bisogno di beni materiali. Abbandoniamo il desiderio del trascendente perché non siamo in grado di fidarci del progetto di amore che Dio ha per ciascuno di noi cadendo così nell'illusione che il possesso di beni materiali possa rappresentare la vera felicità.

- Verso dove e verso chi stai camminando, in questa Quaresima e nella vita?



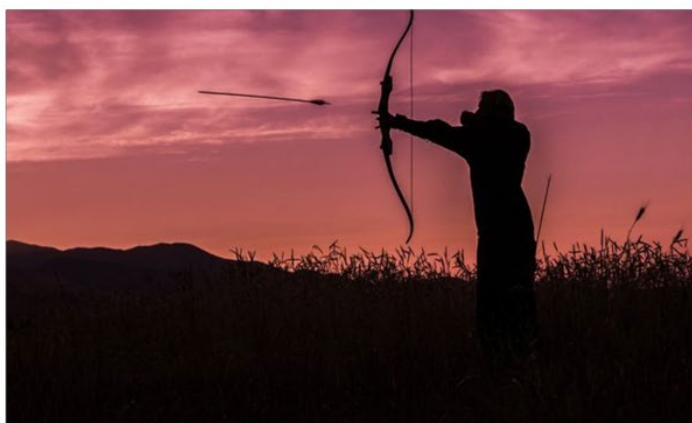
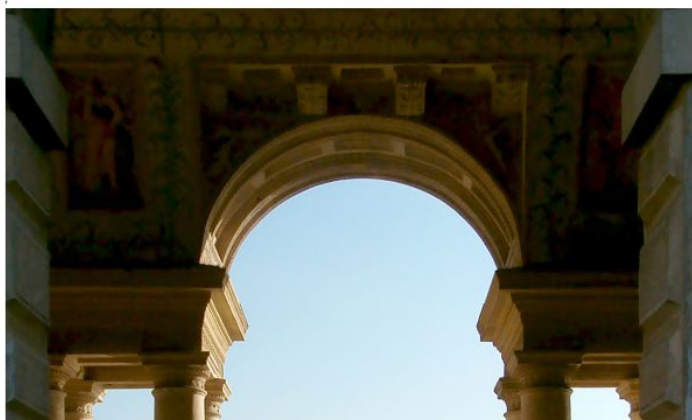
4 IMMAGINI E 1 PAROLA

*Indovinare a quale parola fanno riferimento le 4 immagini.
Aiutati con le lettere sotto indicate.*



— — — — — Z —

LUQLCEBTAMNHJPIOA



_ R _ _

A I R V N M C D P U O



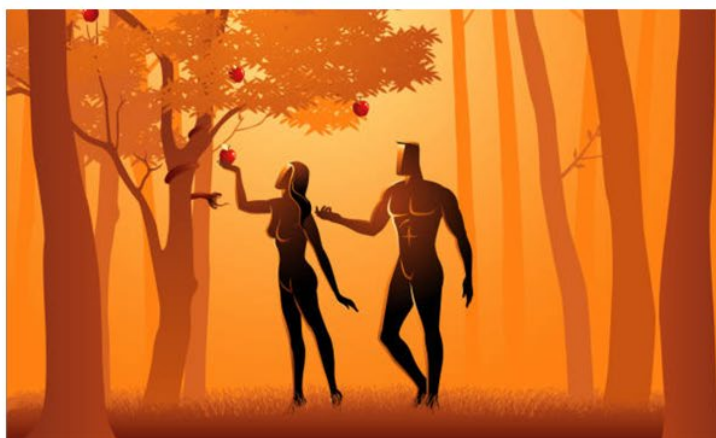
___U___

DQOIAIMCKLZVN



___B___

A S I Z L E Q R B G P A



— — — — — Z — — — — —

F A M T G E L E W I J N D O N T