

**Novena  
di Natale  
“di luogo in luogo”**





## NOVENA DI NATALE “di luogo in luogo”

*L'alba della speranza avanza,  
con Gesù che nasce per noi.*

*Un Figlio ci è stato donato,  
che è il Principe della Pace.*

*Chiediamo per le nostre famiglie  
e per l'intera umanità,  
pace e fraternità.*

*Alcuni componenti della comunità parrocchiale, nei giorni di novena, visitano le case di alcune famiglie della comunità, in particolare quelle degli ammalati, per vivere il momento di “preghiera domestica” e per esprimere, a quanti sono impossibilitati nel partecipare ai momenti comunitari, vicinanza, nel segno dell'Emmanuele, il Dio-con-noi, che tutti abbraccia ed ama.*

*Si recheranno portando in dono una candela, simbolo della luce di Cristo che, nascendo tra noi, ha rischiarato il buio della notte dell'intera umanità. Dalle nostre case, come dalla Grotta di Betlemme e di Greccio, dove Francesco d'Assisi otto secoli fa ideò il primo presepe vivente, continui a diffondersi per tutto il mondo, luce, vita, pace e speranza, affinché tante “piccole Betlem” nascano ancora tra noi.*

### PER OGNI GIORNO

*Chi guida la preghiera dice:*

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti* **Amen.**

Il Cristo che nasce sia per tutti noi luce di speranza.

*Tutti* **E con il tuo spirito.**

**Canto** *(a scelta tra quelli conosciuti dalla comunità)*

*Oppure:*

Venite Fedeli, l'angelo ci invita,  
venite, venite a Betlemme.

**Nasce per noi Cristo Salvatore.  
Venite adoriamo, venite adoriamo,  
venite adoriamo il Signore Gesù.**

La luce del mondo brilla in una grotta;  
la fede di guida a Betlemme.  
La notte risplende, tutto il mondo attende:  
seguiamo i pastori a Betlemme.

*Tutti siedono.*

Uno/a tra i presenti proclama il **SALMO del giorno**

*Segue una breve pausa di silenzio*

Un altro/a legge il testo della **MEDITAZIONE** *(dal giorno corrispondente)*

Consegna della **LUCE DI BETLEMME**

*Un membro della famiglia, colloca la CANDELA vicino al Presepe  
Viene proposto un canto sulla luce o natalizio*

Astro del ciel  
Pargol divin  
Mite agnello redentor  
Tu che i vati da lungi sognar  
Tu che angeliche voci annunziar  
Luce dona alle menti  
Pace infondi nei cuor

Astro del ciel  
Pargol divin  
Mite agnello redentor  
Tu di stirpe regale decor  
Tu virgineo, mistico fior  
Luce dona alle menti  
Pace infondi nei cuor

**PREGHIERE** *spontanee*

*Ai presenti viene data la possibilità di presentare una preghiera personale*

Segue la preghiera del **PADRE NOSTRO**

**PREGHIERA finale**

Signore Gesù,  
amico e fratello,  
accompagna i giorni dell'uomo  
perché ogni epoca del mondo,  
ogni stagione della vita  
intraveda qualche segno del tuo Regno  
che invociamo in umile preghiera,  
e giustizia e pace s'abbraccino  
a consolare coloro  
che sospirano il tuo giorno.  
Ogni età della vita degli uomini  
può celebrare la vita  
perché tu sei la Vita.  
Tu sai che l'attesa logora,  
che la tristezza abbatte,  
che la solitudine fa paura:  
Tu sai che abbiamo bisogno di te  
per tenere accesa la nostra piccola luce  
e propagare il fuoco  
che tu sei venuto a portare sulla terra. Riempi di grazie  
il tempo che ci doni di vivere per te! Signore Gesù,  
giudice ultimo del cielo e della terra, vieni!  
La nostra vita sia come una casa  
preparata per l'ospite atteso,  
le nostre opere  
siano come i doni da condividere  
perché la festa sia lieta,  
le nostre lacrime  
siano come l'invito a fare presto.  
Noi esultiamo nel giorno della tua nascita,  
noi sospiriamo il tuo ritorno:  
vieni, Signore Gesù!

*(Card. Carlo Maria Martini)*

**Canto**

Tu scendi dalle stelle  
O Re del Cielo  
E vieni in una grotta  
Al freddo al gelo  
E vieni in una grotta  
Al freddo al gelo  
  
O Bambino mio Divino  
Io ti vedo qui a tremar  
O Dio Beato  
Ahi, quanto ti costò  
L'avermi amato!  
Ahi, quanto ti costò  
L'avermi amato!  
A te, che sei del mondo  
Il Creatore  
Mancano panni e fuoco  
O mio Signore!  
Mancano panni e fuoco  
O mio Signore!  
  
Caro eletto Pargoletto  
Quanto questa povertà  
Più mi innamora!  
Giacché ti fece amor  
Povero ancora!  
Giacché ti fece amor  
Povero ancora!

## 16 DICEMBRE

### SALMO

**Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi.**

Tu, pastore d'Israele, ascolta.  
Seduto sui cherubini, risplendi.  
Risveglia la tua potenza  
e vieni a salvarci.

**Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi.**

Dio degli eserciti, ritorna!  
Guarda dal cielo e vedi  
e visita questa vigna,  
proteggi quello che la tua destra ha piantato,  
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

**Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi.**

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.  
Da te mai più ci allontaneremo,  
facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.

**Fa' splendere il tuo volto, Signore, e noi saremo salvi.**

### MEDITAZIONE

Tu, o Signore, nutrici con parole di speranza,  
con pane di alleanza, con opere di pace,  
con olio di consolazione.  
Aiutaci ad attraversare le contese  
che ci affliggono con occhi benevoli.  
Rialza il nostro sguardo verso il cielo  
per scorgere la tua Luce e la tua Presenza.  
Non volgere il Tuo sguardo dai nostri occhi e dalla nostra vita.  
Confortaci nei momenti di sconforto,  
accarezza le nostre ferite e donaci il balsamo della speranza.

## 17 DICEMBRE

### SALMO

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua misericordia  
per quelli che lo temono.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

Ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

### MEDITAZIONE

Signore Gesù,  
Tu che ti sei incarnato nel grembo di Maria,  
dona a tutte le mamme, portatrici di vita,  
di essere sempre protette dal tuo amore  
e dalla tua dolce speranza.  
Dona il dono della Fede a chiunque chiede sostegno  
e accompagna quanti sono alla ricerca di Te.  
"Grandi cose hai fatto in Maria",  
continua Signore,  
ad elargire grazie di pace e fratellanza a tutti gli uomini,  
dona il tuo bastone, la tua luce,  
il tuo vincastro a chiunque bussa alla porta del tuo cuore  
e dona a tutti noi, qui presenti,  
la consapevolezza di sapere che il tuo orecchio  
non è sordo alla voce della nostra preghiera.

## 18 DICEMBRE

### SALMO

#### **Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace.**

O Dio, affida al re il tuo diritto,  
al figlio di re la tua giustizia;  
egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia  
e i tuoi poveri secondo il diritto.

#### **Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace.**

Perché egli libererà il misero che invoca  
e il povero che non trova aiuto.  
Abbia pietà del debole e del misero  
e salvi la vita dei miseri.

#### **Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace.**

Benedetto il Signore, Dio d'Israele:  
egli solo compie meraviglie.  
E benedetto il suo nome glorioso per sempre:  
della sua gloria sia piena tutta la terra.  
Amen, amen.

#### **Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace.**

### MEDITAZIONE

Signore,  
Tu compi meraviglie, doni giustizia,  
accompagni il povero e sostieni il misero.  
Quanto sei grande.  
La tua luce è diritto e giustizia,  
la fede in Te ci doni la capacità di perdonare  
quanti pensiamo che ci abbiano fatto un torto.  
Il nostro cuore non è sereno se non riposa in Te,  
la nostra anima non respira la bellezza del mondo  
se i nostri pensieri sono indirizzati al mondano.  
Mettiamoci in ginocchio  
e lasciamoci plasmare dalla potenza della preghiera  
rivolta a Te o Signore.

## 19 DICEMBRE

### SALMO

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua misericordia  
per quelli che lo temono.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

Ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia.

#### **La mia anima esulta nel mio Dio.**

### MEDITAZIONE

La mia anima magnifica il Signore:  
così pregava Maria con le mani sul suo grembo.  
Lei che ha compreso anche se non perfettamente  
il grande mistero che stava avvenendo dentro di Lei.  
Il Signore si è fatto piccolo  
per rendere grande l'uomo, la sua creatura.  
Maria dichiara a voce alta, quanto il Signore vuol fare all'uomo:  
sfamare chi ha bisogno, rendere dignitosa la vita di ognuno,  
soccorrere quanti chiedono aiuto,  
elargendo a piene mani a chiunque chiede la sua Misericordia.  
Dio, mio Signore,  
donaci la capacità di allontanarci dal nostro io,  
dalla nostra imperfezione, dalla nostra finitudine,  
per avvicinarci a Te, che sei il nostro unico Dio.

## 20 DICEMBRE

### SALMO

#### **Ecco, viene il Signore, re della gloria.**

Del Signore è la terra e quanto contiene:  
il mondo, con i suoi abitanti.  
È lui che l'ha fondato sui mari  
e sui fiumi l'ha stabilito.

#### **Ecco, viene il Signore, re della gloria.**

Chi potrà salire il monte del Signore?  
Chi potrà stare nel suo luogo santo?  
Chi ha mani innocenti e cuore puro,  
chi non si rivolge agli idoli.

#### **Ecco, viene il Signore, re della gloria.**

Egli otterrà benedizione dal Signore,  
giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca,  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

#### **Ecco, viene il Signore, re della gloria.**

### MEDITAZIONE

Chi ha mani innocenti e cuore puro:  
quanto abbiamo bisogno di questo.  
L'uomo oggi, cerca di sopraffare suo fratello,  
di emarginarlo e di metterlo da parte.  
Si sente ancora il richiamo di Dio al nostro cuore.  
"Dov'è tuo fratello Caino?".  
Siamo tutti responsabili  
di quanto sta avvenendo ai nostri fratelli nel mondo:  
dov'è la nostra mano?  
Dov'è il nostro cuore?  
Sappiamo perdonare, guardare, aiutare,  
soccorrere, alzare il fratello che ci siede accanto?  
Che abita la nostra stessa casa?  
Donaci, Signore, la tua benedizione e la tua giustizia,  
perché sono fonte di salvezza per il mondo intero.

## 21 DICEMBRE

### SALMO

#### **Cantiamo al Signore un canto nuovo**

Lodate il Signore con la cetra,  
con l'arpa a dieci corde a lui cantate.  
Cantate al Signore un canto nuovo,  
con arte suonate la cetra e acclamate.

#### **Cantiamo al Signore un canto nuovo**

Il disegno del Signore sussiste per sempre,  
i progetti del suo  
cuore per tutte le generazioni.  
Beata la nazione che ha il Signore come Dio,  
il popolo che egli ha scelto come sua eredità.

#### **Cantiamo al Signore un canto nuovo**

L'anima nostra attende il Signore:  
egli è nostro aiuto e nostro scudo.  
È in lui che gioisce il nostro cuore,  
nel suo santo nome noi confidiamo.

#### **Cantiamo al Signore un canto nuovo**

### MEDITAZIONE

Signore tu sei nostro scudo e aiuto e gioisce il nostro cuore in Te.  
Ci hai creato a tua immagine e somiglianza,  
hai riversato su di noi il tuo amore in abbondanza,  
ci hai donato la bellezza del Creato  
chiedendoci solo di custodirlo e proteggerlo per il futuro.  
La tua luce, calda e avvolgente,  
non ci ha mai lasciato illuminando i nostri passi e la nostra vita.  
Perché o Signore non siamo riusciti a rispettare tutto questo bene  
che gratuitamente ci hai donato?  
Perché guardiamo il fratello sempre dall'alto della nostra presunzione?  
Perché non riusciamo ad inginocchiarci anche quando abbiamo ragione?  
Cosa ci impedisce di fare il primo passo?  
Aiutaci o Signore a proclamare il canto dell'amore,  
del perdono e della concordia fraterna.

---

## 22 DICEMBRE

### SALMO

#### **Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore.**

Il mio cuore esulta nel Signore,  
la mia forza s'innalza grazie al mio Dio.  
Si apre la mia bocca contro i miei avversari,  
perché io gioisco per la tua salvezza.

#### **Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore.**

L'arco dei forti s'è spezzato,  
ma i deboli si sono rivestiti di vigore.  
I sazi si sono venduti per un pane,  
hanno smesso di farlo gli affamati.  
La sterile ha partorito sette volte  
E la ricca di figli è sfiorita.

#### **Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore.**

Il Signore fa morire e fa vivere,  
scendere agli inferi e risalire.  
Il Signore rende povero e arricchisce,  
abbassa ed esalta.

#### **Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore.**

Solleva dalla polvere il debole,  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farli sedere con i nobili  
e assegnare loro un trono di gloria.

#### **Il mio cuore esulta nel Signore, mio Salvatore.**

### MEDITAZIONE

Il Signore solleva dalla polvere il misero per farlo sedere sul trono di gloria.  
L'amore immenso di Dio accompagna e sostiene la nostra vita.  
Possa allora il nostro orecchio essere sempre attento alla voce di chi ci  
chiede aiuto, le nostre mani possano rialzare quanti cadono, i nostri occhi  
spalancati e i nostri piedi pronti a correre in aiuto del nostro vicino.  
Possa la nostra fede restare salda, ancorata alla Tua Parola, innestata alla  
carità e irrobustita dalla speranza.

## 23 DICEMBRE

### SALMO

#### **Leviamo il capo: è vicina la nostra salvezza.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

#### **Leviamo il capo: è vicina la nostra salvezza.**

Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;  
guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via.

#### **Leviamo il capo: è vicina la nostra salvezza.**

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà  
per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti.  
Il Signore si confida con chi lo teme:  
gli fa conoscere la sua alleanza.

#### **Leviamo il capo: è vicina la nostra salvezza.**

### MEDITAZIONE

Il ritornello del nostro salmo ha esclamato:  
“leviamo il capo, è vicina la nostra salvezza”.  
Come mai a volte professiamo la speranza senza crederci tanto?  
La speranza è il Signore stesso.  
Lui ci ha detto che non ci abbandonerà mai,  
resterà sempre vicino a noi, con noi, in noi.  
Dobbiamo diventare consapevoli che  
Il Signore tutto ciò che ha detto ha confermato,  
la sua Parola è certa e sicura.  
Allora, prostrati, esclamiamo  
che il Signore è il viatico della nostra vita,  
la sua fedeltà è per sempre e la sua guida è certa e sicura.

## 24 DICEMBRE

### SALMO

#### **Canterò per sempre l'amore del Signore.**

Canterò in eterno l'amore del Signore,  
di generazione in generazione  
farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà,  
perché ho detto: "È un amore edificato per sempre;  
nel cielo rendi stabile la tua fedeltà".

#### **Canterò per sempre l'amore del Signore.**

"Ho stretto un'alleanza con il mio eletto,  
ho giurato a Davide, mio servo.  
Stabilirò per sempre la tua discendenza,  
di generazione in generazione edificherò il tuo trono".

#### **Canterò per sempre l'amore del Signore.**

"Egli mi invocherà: "Tu sei mio padre,  
mio Dio e roccia della mia salvezza".  
Gli conserverò sempre il mio amore,  
la mia alleanza gli sarà fedele".

#### **Canterò per sempre l'amore del Signore.**

### MEDITAZIONE

Siamo alla vigilia della notte che rischiarerà le tenebre,  
della gioia che allevia la tristezza e della letizia che dona speranza.  
Gli angeli fra poco canteranno l'Amore del Padre per tutti gli uomini:  
ma sentiamo il nostro cuore esplodere di gioia per l'annuncio della Vita?

Eppure il mondo non sembra accorgersene,  
resta uguale e immobile,  
non sente il moto e il turbinio dell'amore che travolge,  
sconvolge e cambia.

Il Bambino che sta nascendo  
chiede disponibilità, accoglienza,  
gioia, voglia di stare assieme.

Poniamoci, allora, in ascolto alla voce dell'amore e della luce.