



# Con cuore di Madre

**Santo Rosario**

ANNO della PREGHIERA

## Presentazione

In quest'Anno dedicato alla Preghiera in preparazione al Giubileo del 2025, mi è caro ravvivare, soprattutto nelle giovani generazioni, il gusto della Preghiera del Santo Rosario, vissuta e intesa come esperienza di contemplazione, che nasce dallo stupore nel meditare, con il cuore e gli occhi di Maria, i misteri della nostra salvezza, che sono l'esplicitarsi nel tempo e nei secoli della smisurata misura dell'amore di Dio per noi, reso visibile, toccabile e quindi credibile nella vita del Figlio.

Una delle domande che in merito alla Preghiera del Rosario i giovani pongono è: "Perché ripetere quasi meccanicamente per 50 volte l'Ave Maria, quando ha più senso dirne una, ma con più convinzione e concentrazione?".

Rispondo a questa domanda non con le mie parole, ma le attingo da uno scritto di un grande uomo di fede: Carlo Carretto (Alessandria, 2 aprile 1910 – Spello, 4 ottobre 1988 è stato un religioso italiano, della congregazione cattolica dei Piccoli Fratelli del Vangelo) che così diceva: *"Per la preghiera è come per l'amore: le parole abbondano al principio, le discussioni sono dei primi tempi. Poi si fa silenzio e ci si intende a monosillabi. Nelle difficoltà è sufficiente un gesto, uno sguardo, un nulla: basta amarsi. Viene quindi il tempo in cui la parola è di troppo e la meditazione è*

*pesante, quasi impossibile. È il tempo della preghiera di semplicità, tempo in cui l'anima si intrattiene con Dio con uno sguardo semplice, amoroso anche se sovente accompagnato da aridità e sofferenza. In questo periodo fiorisce la così detta preghiera litanica: cioè ripetizione all'infinito di identiche espressioni povere di parole ma ricche, straricche, di contenuto. "Ave Maria...", "Gesù ti amo...", "Signore abbi pietà di me...". E il tempo del Rosario vissuto ed amato come una delle più alte e ispirate preghiere. Sovente, nella mia vita di europeo, ho avuto modo di assistere, o prendere parte, a discussioni animate sul pro e contro il Rosario. Ma, alla fine, non ero mai pienamente soddisfatto. Fu nel deserto che compresi che coloro che discutono sul Rosario, non hanno ancora capito l'anima di questa preghiera. Il Rosario appartiene a quel tipo di preghiera che precede di poco, o che accompagna, la preghiera contemplativa dello Spirito. Meditate o non meditate, distraetevi o meno, se amate il Rosario a fondo, e non potete trascorrere la giornata senza recitarlo, significa che siete uomini di preghiera. Il Rosario è come l'eco di un'onda che percuote la riva, la riva di Dio: "Ave Maria... Ave Maria... Ave Maria". È come la mano della Madre sulla vostra culla di bambino; è come il segno di abbandono di ogni difficile ragionamento umano sulla preghiera, per l'accettazione definitiva della nostra piccolezza e della nostra povertà. Il Rosario è un punto di arrivo, non un punto di partenza».*

Sostenuti da questa verità torniamo a pregare il Rosario come linguaggio di amore che non ha bisogno di tante parole, ma di piccoli sospiri o gemiti del cuore o il dono di una rosa: *Ave Maria...*

*Andria, maggio 2024  
Mese Mariano*

**Don Ettore LESTINGI**  
Presidente Commissione Liturgica Diocesana

## MISTERI della GIOIA (Lunedì e Sabato)

O Dio, vieni a salvarmi

Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

1. Nel primo mistero gaudioso contempliamo

L'ANNUNCIAZIONE DELLA NASCITA DI GESÙ,

**...e ci impegniamo a compiere sempre la volontà di Dio**

L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te... Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù». Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». (Lc 1,26-28.31.38)

**Così ebbe inizio la mia storia: una luce, una voce, una proposta... Ed io dissi di sì e l'Amore germogliò nel mio grembo e affondò le sue radici nella terra.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 2. Nel secondo mistero gaudioso contempliamo

### LA VISITAZIONE DI MARIA A ELISABETTA

**...e ci impegniamo a soccorrere sempre chi è nel bisogno**

Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!». (Lc 1,39-42)

**L'Amore cresceva dentro di me ed era come un fuoco che non potevo contenere: mi sedusse e mi conduceva sui passi dell'umanità bisognosa di un sussulto di speranza.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 3. Nel terzo mistero gaudioso contempliamo

### LA NASCITA DI GESÙ

**...e ci impegniamo ad accogliere e difendere la vita come dono di Dio**

Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio. (Lc 2,7)

**L'Amore eterno venne alla luce e squarciò le tenebre dell'odio; io l'avvolsi in fasce non per nascondere, ma per contenerne la potenza.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

#### **4. Nel quarto mistero gaudioso contempliamo**

##### **LA PRESENTAZIONE DI GESÙ AL TEMPIO**

**...e ci impegniamo ad offrire la nostra vita come dono gradito a Dio**

Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore, come è scritto nella legge del Signore: *Ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore*. Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: «... e anche a te una spada trafiggerà l'anima». (Lc 2,22-23.34-35)

**All'Amore si risponde con amore: dall'Amore mi fu dato un Figlio ed io mio figlio ho consacrato all'Amore.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 5. Nel quinto mistero gaudioso contempliamo

### IL RITROVAMENTO DI GESÙ NEL TEMPIO

**...e ci impegniamo a cercare sempre Gesù per ritrovare noi stessi**

Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose loro: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». (Lc 2,46-49)

**Nel tempio della Verità fece irruzione l'Amore e i Dottori della Legge, stupiti della sua intelligenza, compresero che compimento della legge è l'Amore.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Salve Regina

Litanie

## MISTERI della LUCE (Giovedì)

O Dio, vieni a salvarmi

Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

1. Nel primo mistero luminoso contempliamo

IL BATTESIMO DI GESÙ

**...e ci impegniamo a ravvivare in noi il dono della fede**

Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento». (Mc 1,9-11)

**Nel fiume Giordano finalmente si immerse l'Amore e l'acqua della miseria umana si trasformò in vino di speranza: l'Amante riabbracciò l'amata e insieme risalirono verso il deserto dell'amore sponsale.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 2. Nel secondo mistero luminoso contempliamo

### GESÙ PRESENTE ALLE NOZZE DI CANA

**...e ci impegniamo a difendere la famiglia fondata sul matrimonio**

Sua madre disse ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela». Questo, a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù; egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui. (Gv 2,5.11)

**Non solo ho vestito di carne l'Amore, ma gli ho dato anche occhi capaci di scrutare il dolore del mondo: e il suo sguardo d'amore trasforma il lamento in danza.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 3. Nel terzo mistero luminoso contempliamo

### GESÙ CHE ANNUNCIA IL REGNO DI DIO

**...e ci impegniamo ad essere testimoni di cristo in ogni ambito ella nostra vita**

Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo». (Mc 1,14-15)

**Per Gesù non era necessario parlare di amore perché Egli è l'Amore parlante: nessuno potrà mai sottrarsi alla seduzione di un amore fatto di carne.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

#### 4. Nel quarto mistero luminoso contempliamo

**GESÙ TRASFIGURATO SUL MONTE TABOR**

**...e ci impegniamo a rendere la nostra vita trasparenza della bellezza di Dio**

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. (Mt 17,1-2)

**L'Amore pian piano modellava il suo volto a tal punto da renderlo trasparente come cristallo e attraente come il sole, e l'Amore Bello salverà il mondo.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

5. Nel quinto mistero luminoso contempliamo

**GESÙ CHE CI FA DONO DEL SUO CORPO E DEL SUO SANGUE**

**...e ci impegniamo a vivere l'Eucaristia come sacramento di unità e vincolo di carità**

Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli, disse: «Prendete, mangiate: questo è il mio corpo». Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo: «Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, che è versato per molti per il perdono dei peccati». (Mt 26,26-28)

**Ho dato carne all'Amore e l'Amore si fece carne per la salvezza del mondo: chi mangia l'Amore fatto carne vivrà in eterno.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Salve Regina

Litanie

## MISTERI del DOLORE (Martedì e Venerdì)

O Dio, vieni a salvarmi

Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

1. Nel primo mistero doloroso contempliamo

**GESÙ CHE PREGA E SOFFRE NEL GETSEMANI**

**...e ci impegniamo a chinarci sui dolori dell'umanità**

Si allontanò da loro circa un tiro di sasso, cadde in ginocchio e pregava dicendo: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». Gli apparve allora un angelo dal cielo per confortarlo. Entrato nella lotta, pregava più intensamente, e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadono a terra. (Lc 22,41-44)

**Forte come la morte è l'Amore: ed Egli amò perdutoamente la volontà del Padre da dare la sua vita per l'umanità.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

2. Nel secondo mistero doloroso contempliamo

**GESÙ FLAGELLATO**

**...e ci impegniamo a rispondere all'odio con l'amore**

Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare. (Gv 19,1)

**L'odio si scaglia con violenza contro l'Amore, ma niente e nessuno può fermare l'obbedienza del Figlio al Padre: dalle cose che patì Egli imparò ad essere Figlio.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

3. Nel terzo mistero doloroso contempliamo

**GESÙ CORONATO DI SPINE**

**...e ci impegniamo a coronare di onore e di gloria la dignità di ogni essere umano**

I soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero addosso un mantello di porpora. Poi gli si avvicinarono e dicevano: «Salve, re dei Giudei!». E gli davano schiaffi. (Gv 19,2-3)

**L'Amore fu coronato di spine: il dolore del mondo penetrò nella carne di Cristo ed Egli diventò Re, il Re dei poveri e dei sofferenti.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

4. Nel quarto mistero doloroso contempliamo

GESÙ CHE SALE AL CALVARIO CON LA CROCE

**...e ci impegniamo a portare gli uni la croce degli altri**

Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo detto del Cranio, in ebraico Golgota, dove lo crocifissero. (Gv 19,17-18)

**L'Amore prese su di sé le nostre iniquità che, come croce pesante, piegarono il Figlio di Dio. Ma non lo spezzarono...**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

5. Nel quinto mistero doloroso contempliamo

GESÙ CHE MUORE IN CROCE

**...e ci impegniamo ad alleviare i dolori dei tanti crocifissi della storia**

Gesù, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!»... Gesù disse: «È compiuto!». E, chinato il capo, consegnò lo spirito. (Gv 19,26-27.30)

**Compimento dell'Amore è vita offerta per gli altri: Tutto è compiuto e l'Amore infinito inondò il mondo di speranza.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Salve Regina

Litanie

## MISTERI della GLORIA (Mercoledì e Domenica)

O Dio, vieni a salvarmi

Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

1. Nel primo mistero glorioso contempliamo

**GESÙ RISUSCITATO DAL PADRE**

**...e ci impegniamo a vivere da risorti**

L'angelo disse alle donne: «Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto, infatti, come aveva detto». (Mt 28,5-6)

**L'Amore crocifisso ha vinto la morte e vive per sempre:  
l'Amore vince tutto.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 2. Nel secondo mistero glorioso contempliamo

### GESÙ CHE ASCENDE AL CIELO

**...e ci impegniamo a vivere la fede come una scalata verso la vetta di Dio**

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo». (At 1,9-11)

**L'Amore sale al cielo ma non abbandona la terra: Amatavi gli uni gli altri come io ho amato voi.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

## 3. Nel terzo mistero glorioso contempliamo

### LA DISCESA DELLO SPIRITO SANTO SULLA CHIESA NASCENTE

**...e ci impegniamo a confermare sempre più la nostra adesione a Cristo**

Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparv-

ero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo. (At 2,2-4)

**L'Amore portò il fuoco sulla terra e volle che divampasse in tutto il mondo: Vieni, Santo Spirito e colma di amore i cuori dei tuoi fedeli.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

#### 4. Nel quarto mistero glorioso contempliamo

**MARIA ASSUNTA IN CIELO**

**...e ci impegniamo a sollevare lo sguardo verso le realtà celesti**

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente. (Lc 1,48-49)

**L'Amore non sopporta la separazione. E fu così che fui rapita in cielo.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

5. Nel quinto mistero glorioso contempliamo

**MARIA INCORONATA REGINA**

**...e la riconosciamo segno di consolazione e di sicura speranza**

Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul capo, una corona di dodici stelle. (Ap 12,1)

**Quando l'Amore mi chiamò risposi di sì. Ed ora l'Amore mi ha coronata di gloria... Cammino di gloria è l'Amore e voi fate quello che Lui vi dirà.**

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Salve Regina

Litanie

## LITANIE

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà.

Cristo, ascoltaci.

Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio,

**Abbi pietà di noi.**

Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,

Spirito Santo, che sei Dio,

Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria,

**prega per noi.**

Santa Madre di Dio,

Santa Vergine delle vergini,

Madre di Cristo,

Madre della Chiesa,

Madre della divina grazia,

Madre purissima,

Madre castissima,

Madre sempre vergine,

Madre immacolata,

Madre degna d'amore,

Madre ammirabile,

Madre del buon consiglio,

Madre del Creatore,

Madre del Salvatore,

Madre di misericordia,

Vergine prudentissima,

Vergine degna di onore,

Vergine degna di lode,

Vergine potente,

Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio della santità divina,  
Sede della Sapienza,  
Causa della nostra letizia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora tutta consacrata a Dio,  
Rosa mistica,  
Torre di Davide,  
Torre d'avorio,  
Casa d'oro,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,  
Regina dei veri cristiani,  
Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato originale,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
**perdonaci, o Signore.**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
**ascoltaci, o Signore.**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
**abbi pietà di noi.**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.  
**e saremo degni delle promesse di Cristo.**

Preghiamo.

**Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine.**

**Per Cristo nostro Signore.**

**Amen.**

## ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA

### Salve Regina

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

## **Magnificat**

“L’anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l’umiltà della sua serva. D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente e Santo è il suo nome: di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili. Ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre”. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

## **Ave Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne è benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell’ora della nostra morte. Amen.

## **Sotto la tua protezione**

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.

## **Regina dei cieli**

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia:  
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,  
è risorto, come aveva promesso, alleluia.  
Prega il Signore per noi, alleluia.

## **O santa Madre del Redentore**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## **Ave, regina dei cieli**

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

